

## FICHE D'INSCRIPTION

NOM.....  
PRENOM.....  
Profession.....Age.....  
Adresse.....Code postal.....  
E-mail.....Tél .....

Est intéressé par le stage en **LIMOUSIN** :

- 1 personne ou
- Plusieurs personnes d'une même famille - Nombre .....

**900€** pour chambre 1 pers. Tout compris

**750€** pour chambre 2 pers. et + tout compris

**500€** tout compris à partir de la 2<sup>e</sup> pers. d'une même famille

Noms/Prénoms des personnes d'une même chambre.....

Pour confirmer votre réservation, envoyer 1 acompte de 20% sur le montant du stage à **ESPACE QI GONG – SANTE – CULTURE, 3 rue du Coteau – 92370 CHAVILLE** et compléter le solde 1 mois avant le stage. Si annulation de la réservation avant 1 mois, remboursement de l'acompte.

RIB	Code Banque (1) 30004	Code Agence (2) 00180	Numéro de compte (3) 00010079143	Ligne RIB (4) 63	Votre agence de domiciliation (5) BNP PARIBAS CHAVILLE PAV.GAR (00180)	
IBAN	FR76 3000 4001 8000 0100 7914 363 (6)			BIC: BNPAFRPPXXX (7)		

- Film sur tout le stage dans la clé USB : **150 € / stage**
- Livre « **QI GONG pour vaincre le stress, la fatigue chronique et la dépression nerveuse** » : **20 €**
- Livre « **KHI CÔNG phương pháp dưỡng sinh và trường thọ** » : **20 €**

## ESPACE QI GONG-SANTE-CULTURE

**3 rue du coteau- 92370 CHAVILLE – TEL 01 47 50 97 19**

E-mail : [info@qigongsante.com](mailto:info@qigongsante.com). Site : [www.qigongsante.com](http://www.qigongsante.com)

Vous propose un stage avec un programme de

**Médecine HOLISTIQUE et GLOBALE DU 15 AU 22 OCTOBRE 2023**

**ANTI-BURN-OUT  
ANTI-FATIGUE**



**ANTI-STRESS  
POST INFECTIEUSE**

**-QI GONG pour vaincre le stress, la fatigue chronique et la dépression nerveuse (Niveau débutant)**

--**MICRONUTRITION** : Les boosters d'Énergie

--**MYCOLOGIE / PHYTOTHERAPIE** : Cueillir les **champignons** et les **plantes médicinales**, étudier leurs actions sur la Santé et les cuisiner avec un spécialiste.

--**ALIMENTATION-SANTE** : **Repas végétariens** préparés par le Monastère.

--**MEDITATIONS** : de pleine conscience, taoïste, assis, debout, en marche et Do-In

**DUREE** : du **15 au 22 Octobre 2023**

**LIEU** : **MONASTERE BOUDDHIQUE TÙNG LÂM LINH SON INTERNATIONAL N° 18 Les Bosnages. 87290. RANCON (LIMOUSIN)**

**TARIFS** : **900 €** pour chambre **1 pers** tout compris

**750 €** pour chambre de **2 pers et (+)** tout compris

**500 €** tout compris à partir de la **2<sup>ème</sup>** pers /même famille.

Le stage est assuré par le **Docteur TRAN HUYNH HUE** et son équipe de **professionnels expérimentés**.